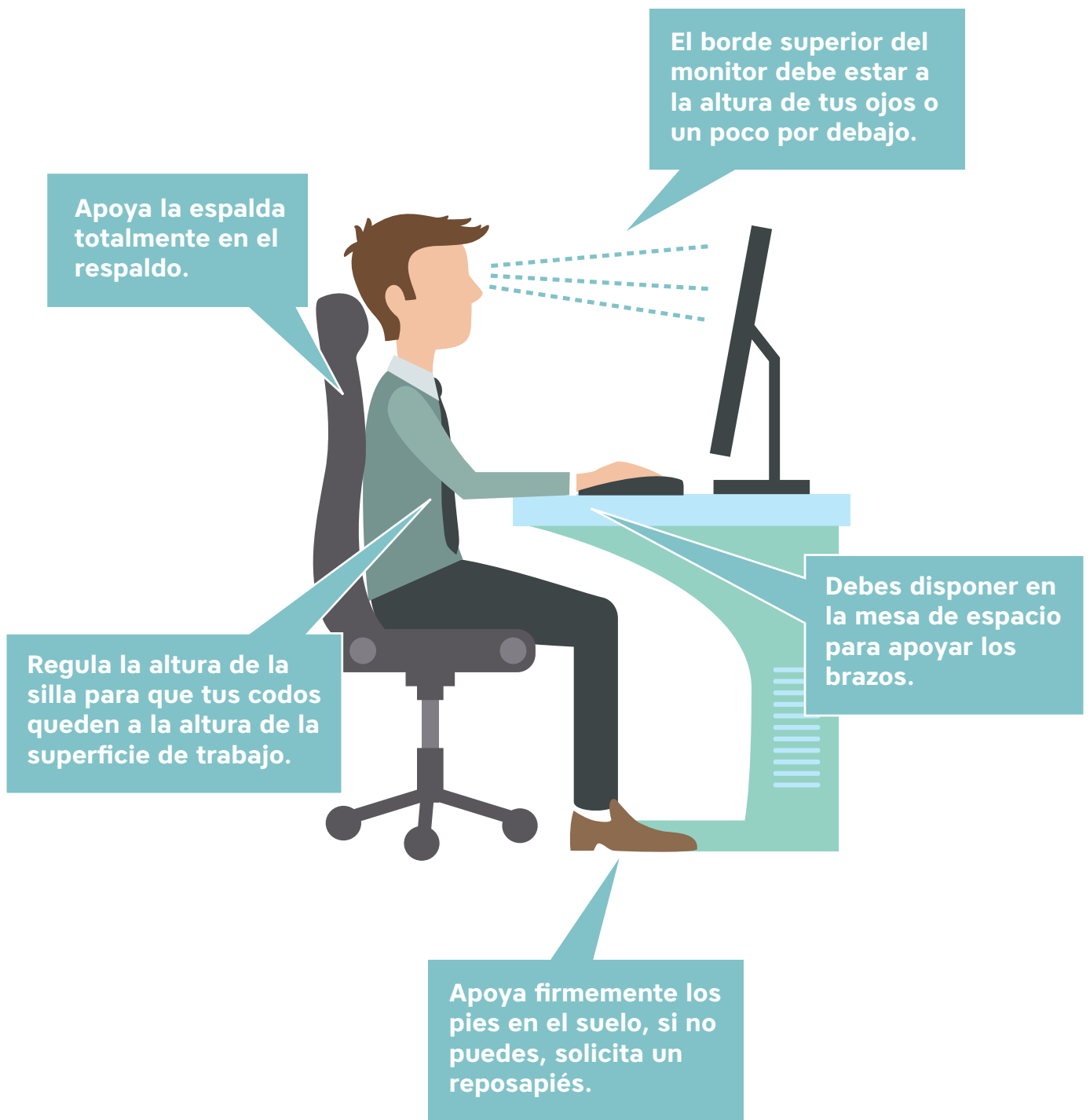


# PANTALLAS DE VISUALIZACIÓN DE DATOS (PVD)

## TRABAJA SEGURO CON PANTALLAS DE VISUALIZACIÓN DE DATOS



## HAZ PEQUEÑAS PAUSAS



Se recomienda una PAUSA de unos 10 minutos por cada 60 a 90 minutos de trabajo con la pantalla

## ESTÍRATE



Realiza sencillas series de estiramientos en la oficina de al menos 10 segundos.



**MUTUA  
INTERCOMARCAL**