

PROTEGE TU MATERNIDAD EN EL TRABAJO



NO TE SALTES COMIDAS
por realizar el trabajo.



BEBE AGUA con
frecuencia aunque no
sientas sed.



EVITA ESFUERZOS,
movimientos repetitivos o
bruscos y levantar pesos
elevados.



EVITA HORARIOS
NOCTURNOS y extensos.



MUTUA
INTERCOMARCAL