

MANIPULACIÓN DE ARQUETAS

DE FORMA INDIVIDUAL

1 Ponerse los equipos de protección individual: **chaleco reflectante, casco de protección, guantes y calzado de seguridad.**



2 Señalizar perimetralmente la zona de trabajo.



3 Manipular la arqueta con la herramienta de trabajo establecida en condiciones ergonómicas adecuadas con la **espalda recta, flexión de piernas y brazos, pies separados y equilibrados.**



MANIPULACIÓN DE ARQUETAS DE FORMA COLECTIVA

1 Ponerse los equipos de protección individual: **chaleco reflectante, casco de protección, guantes y calzado de seguridad.**



2 Señalizar perimetralmente la zona de trabajo.



3 Manipular la arqueta con la herramienta de trabajo establecida en condiciones ergonómicas adecuadas con la **espalda recta, flexión de piernas y brazos, pies separados y equilibrados.**

