

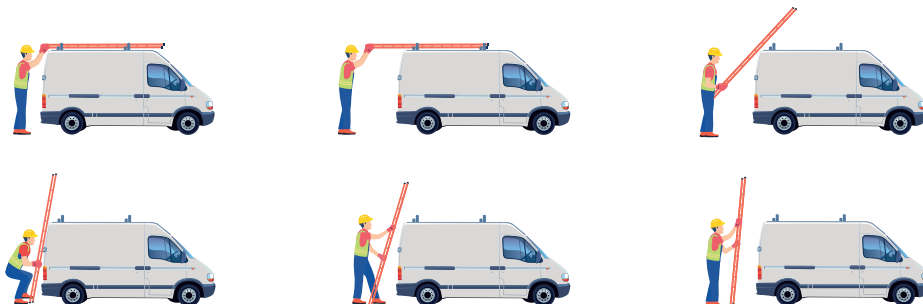
MANIPULACIÓN DE ESCALERAS EN VEHÍCULOS

DESCARGA DE LA ESCALERA POR LA PARTE TRASERA DEL VEHÍCULO

1 Ponerse los equipos de protección individual: **chaleco reflectante, casco de protección, guantes y calzado de seguridad.**



2 Quitar la sujeción de la escalera al vehículo desplazando la misma hacia atrás y bajándola al suelo con una postura ergonómica adecuada (**flexión de brazos y piernas con la espalda recta**). La manipulación de las escaleras siempre se realizará por tramos individuales, nunca ambas simultáneamente.



3 **Coger la escalera y posicionarla encima del hombro lo más centrada posible, sujetándola firmemente con ambas manos, una en la estructura lateral y otra en un peldaño. Comprobar que se mantiene equilibrada para su desplazamiento, manteniéndola ligeramente inclinada con la parte delantera baja.**



MANIPULACIÓN DE ESCALERAS EN VEHÍCULOS

CARGA DE LA ESCALERA POR LA PARTE TRASERA DEL VEHÍCULO

1 Ponerse los equipos de protección individual: **chaleco reflectante, casco de protección, guantes y calzado de seguridad.**



2 Apoyar la escalera por la parte trasera del vehículo. **Flexionar las piernas con la espalda recta y sujetar la escalera por la parte inferior de los largueros. La manipulación de las escaleras siempre se realizará por tramos individuales, nunca ambas simultáneamente.**



3 Levantar la escalera y posicionarla correctamente sobre el vehículo.



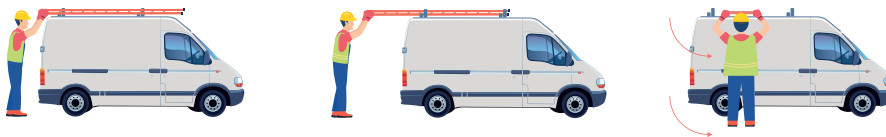
MANIPULACIÓN DE ESCALERAS EN VEHÍCULOS

DESCARGA DE LA ESCALERA POR LA PARTE LATERAL DEL VEHÍCULO

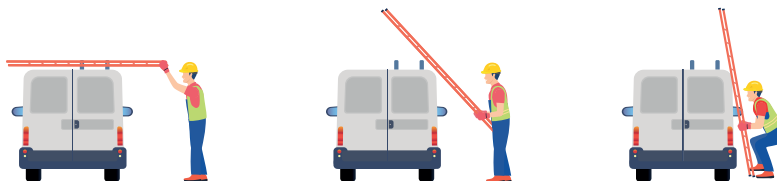
1 Ponerse los equipos de protección individual: **chaleco reflectante, casco de protección, guantes y calzado de seguridad.**



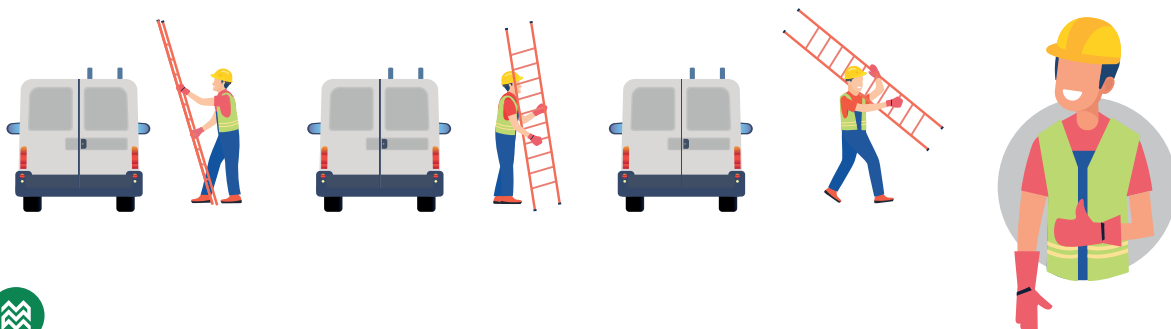
2 Quitar la sujeción de la escalera del vehículo, sujetarla firmemente y girarla 90° hasta que quede perpendicular al vehículo. Antes de girar, comprobar obstáculos y si la baca lo permite.



3 Desplazar la escalera hacia atrás y bajarla al suelo con una postura ergonómica adecuada (**flexión de brazos y piernas con la espalda recta**).



4 Coger la escalera y posicionarla encima del hombro lo más centrada posible, sujetándola firmemente con ambas manos, una en la estructura lateral y otra en un peldaño. Comprobar que se mantiene equilibrada para su desplazamiento.



MANIPULACIÓN DE ESCALERAS EN VEHÍCULOS

CARGA DE LA ESCALERA POR LA PARTE LATERAL DEL VEHÍCULO

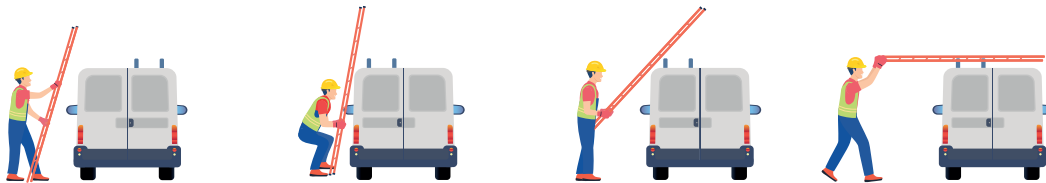
1 Ponerse los equipos de protección individual: **chaleco reflectante, casco de protección, guantes y calzado de seguridad.**



2 **Coger la escalera y posicionarla encima del hombro lo más centrada posible, sujetándola firmemente con ambas manos, una en la estructura lateral y otra en un peldaño. Comprobar que se mantiene equilibrada para su desplazamiento.**



3 **Apoyar la escalera por la parte lateral del vehículo. Flexionar las piernas con la espalda recta y sujetar la escalera por la parte inferior de los largueros.**



4 **Sujetar la escalera con ambas manos y girarla 90° en la parte superior del vehículo hasta que quede centrada y posteriormente colocar la sujeción. Antes de girar, comprobar obstáculos y si la baca lo permite.**

