

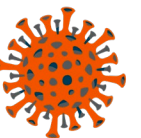
CORONAVIRUS (2019-nCoV)

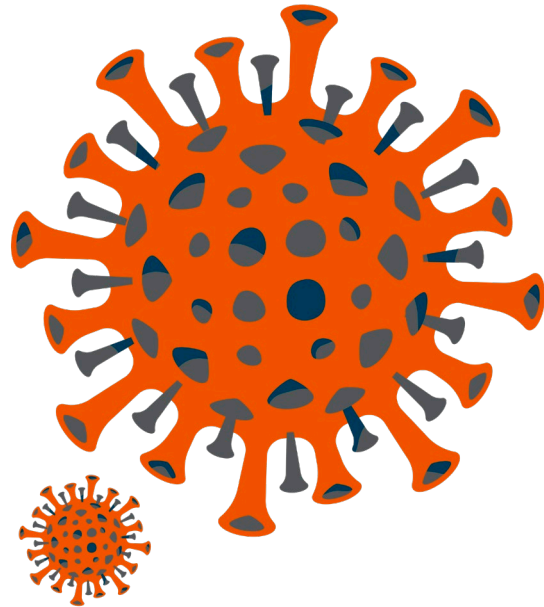
Eusebi Gonzàlez Traus
Director Prevenció Mútua Intercomarcal

Aspectes claus pel retorn a l'activitat en les empreses

En una situació com l'actual, després d'un confinament quasi total, a excepció dels serveis bàsics, hem de tenir present que el retorn a l'activitat empresarial cal fer-la adequadament a les circumstàncies en que ens trobem.

Per això breument exposaré els aspectes claus a tenir present perquè aquesta adaptació sigui l'adequada, encara que cada organització ho ha d'ajustar a la seva singularitat.





PREVENCIÓ, INTEGRACIÓ I COMUNICACIÓ

Per vetllar per la Seguretat i Salut dels treballadors és vital:

- **PREVENIR**

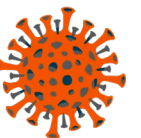
i establir els procediments adequats que minimitzin els possibles contagis.

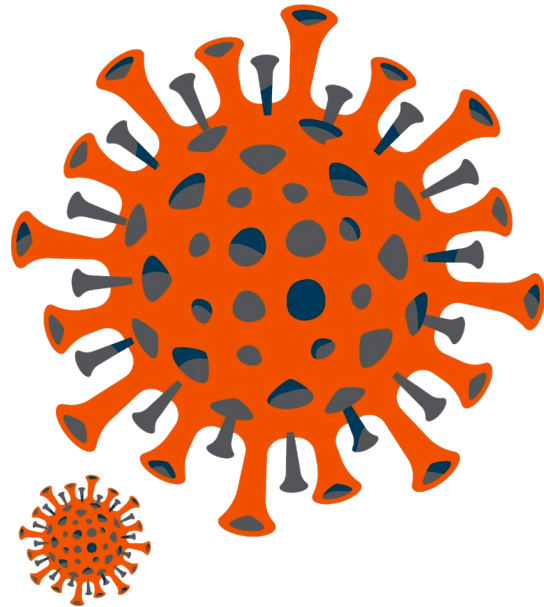
- **INTEGRAR**

aquests procediments en tota l'organització, des del Director General o Empresari fins a tots i cadascun dels treballadors.

- **COMUNICAR**

un cop establerts els procediments saber-los informar adequadament a tota l'organització.





ASPECTES RELLEVANTS A CONSIDERAR

FONTS D'INFORMACIÓ

Administracions competents, Inspecció de treball, Patronal, Sindicats, Mútues col·laboradores amb la Seguretat Social, Serveis de Prevenció, Institut Nacional de Seguretat i Salut.



LES PERSONES

Cal pensar en els aspectes psicològics. La incorporació a la rutina del treball després de haver estat absent o en teletreball a causa del confinament pot tenir conseqüències psicològiques negatives.



Potenciar els aspectes psicològics positius de la reincorporació:

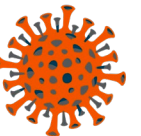
INDIVIDUALMENT, tornar al treball significa...

- Que hem recuperat la llibertat (o una part) perduda pel confinament.
- Que estem bé de salut.
- Que ens podem desenvolupar i realitzar professionalment.
- Que tornem a compartir l'hàbit de treballar amb els nostres companys i equips.

COL.LECTIVAMENT, tornar al treball significa...

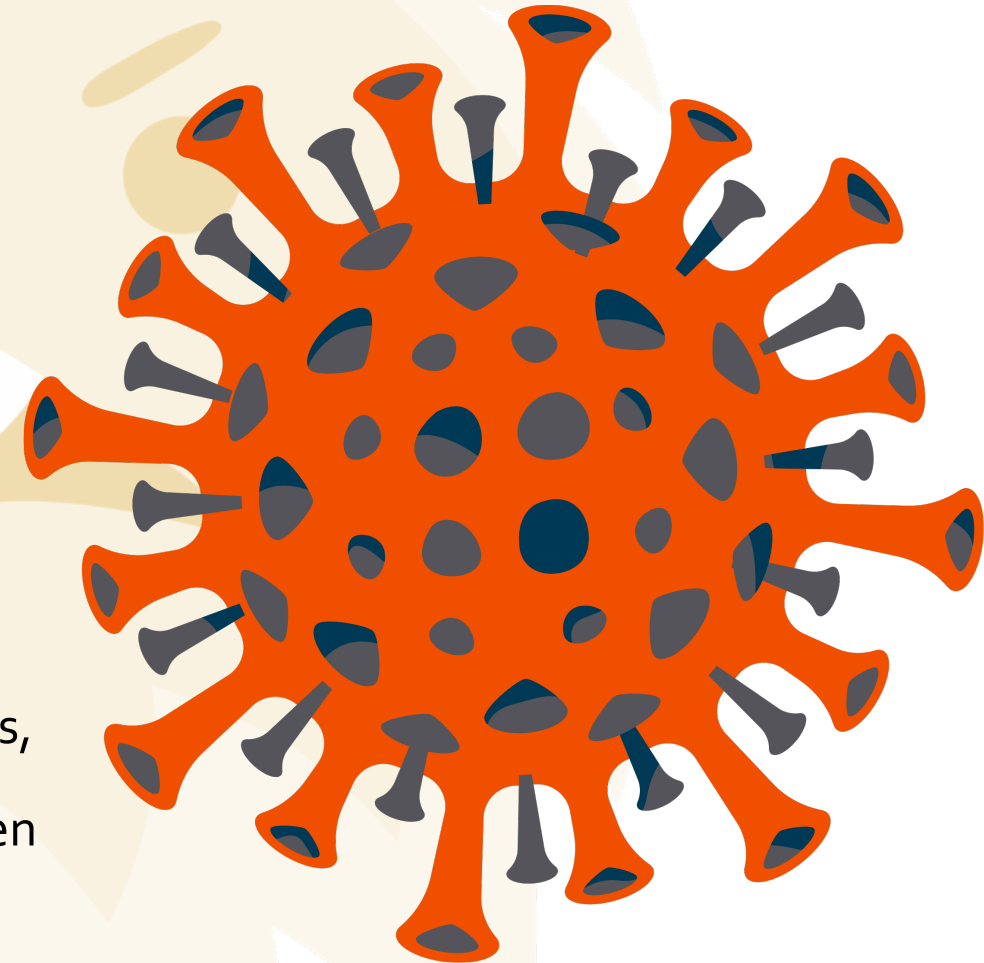
- Que estem ajudant al entorn econòmic i productiu.
- Que fem possible el bon funcionament de la nostra empresa.
- Que la societat ens necessita perquè tots som importants.
- Que amb el nostre esforç ajudem a les nostres famílies a viure millor.

“EN MOMENTS EXCEPCIONALS LES PERSONES RESPONEN DE FORMA EXCEPCIONAL”



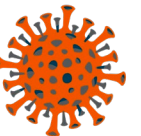
MESURES RECOMANADES D'APLICACIÓ EN L'ORGANITZACIÓ

Seguir les instruccions i mesures establertes per les autoritats sanitàries. La clau de la reorganització serà el respecte per mantenir les distàncies de seguretat (buscar ubicacions més grans, reduir el número de treballadors a cada espai); aquest factor condicionarà a la organització en la resta de mesures adoptades en PRL (flexibilització d'horaris, intervals de temps que serviran de talla-focs, etc...)



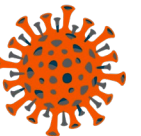
Abans d'anar a treballar (1)

- Informar als treballadors de les pautes i mesures per evitar el contagi, deixant constància.
- Possibilitat de realitzar formació prèvia a distància o rebre la informació adequada per canals telemàtics.
- Incorporació de personal no simptomàtic ni de risc: realitzar qüestionari de símptomes per part de cada treballador que s'hagi d'incorporar i si fos possible realitzar el test de diagnòstic.
- Derivar al servei de prevenció per valorar al personal vulnerable al COVID19 (persones amb diabetis, malalties cardiovasculars, inclosa la hipertensió, malalties pulmonars cròniques, immunodeficiència, càncer en tractament actiu, embaràs i majors de 60 anys). S'emetrà un informe sobre les mesures de prevenció, adaptació i protecció.
- Preveure els equips de protecció necessaris per tot el personal que s'incorpori sempre que ho estableixi la nova avaluació de riscos laborals que caldrà realitzar. (habitualment guants i mascaretes seran suficients).



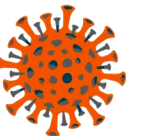
Abans d'anar a treballar (2)

- Enganxar cartellera informativa tant pels propis treballadors com pels clients.
- Planificar torns de treball, entrades i sortides de treballadors, espais comuns, preparar o eliminar màquines vending,..
- Reorganitzar els espais de treball, atenció al client, zones d'espera amb separacions mínimes de 2m.
- Potenciar el teletreball.
- Recomanació d'implementar el control de temperatura amb termòmetres infrarojos.



Desplaçaments al treball

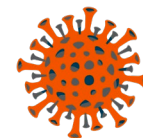
- Prioritzar transport individual, sinó és possible garantir distanciament de 2 metres.
- Extremar les mesures de neteja dels vehicles particulars.
- En taxis o VTC, només una persona per fila.
- En transport públic vetllar per la distancia interpersonal.
- És recomanable utilitzar mascareta higiènica.



En el centre de treball (1) (Cal tenir present l'actuació del Servei de Prevenció)

Relatiu a les mesures d'organització.

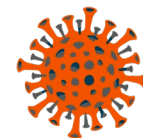
- Planificar les tasques i processos perquè els treballadors puguin mantenir sempre els 2m. de seguretat.
- Reincorporar en últim moment les activitats que suposin aglomeracions i si pot ser evitar-les.
- Organitzar la entrada a la feina esglaonadament.
- En establiments oberts al públic, cal implementar mesures per minimitzar el contacte. A més a més han de complir les següents premisses:
 - Aforament màxim amb el requisit de distancia.
 - Mecanismes de control d'accés a les entrades.
 - Vetllar perquè els clients guardin les distancies.
 - Es fomentarà l'ús del pagament online o per tarja.
 - Fomentar l'ús de mampares de plàstic, rígides o semirígides, de fàcil neteja i desinfecció.



En el centre de treball (2) (Cal tenir present l'actuació del Servei de Prevenció)

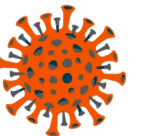
Relatiu a les mesures d'organització.

- Escalonar horaris al màxim per mantenir les distàncies de seguretat, redistribuint tasques si fos necessari.
- Facilitar el teletreball i les reunions per telèfon o videoconferència.
- Evitar els desplaçaments de treball que es puguin resoldre amb trucada o vídeo.
- No és imprescindible usar mascareta durant la jornada laboral si no ho estableix el lloc de treball i es manté les distàncies, però caldrà que ho determini el Servei de Prevenció.
- Aprovisionar al personal de productes d'higiene (sabó, solució hidroalcohòlica i mocadors).
- Disposar de material de protecció adequat.
- Realitzar un pla de contingència.
- Establir i seguir els protocols establerts pel servei de prevenció, on inclou com hem d'actuar en cas de contagi.



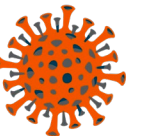
Mesures pels treballadors

- En la mesura de lo possible, caldrà respectar una distancia de 2m. En la planificació de les activitats es tindran en compte la distribució per equips de treball per minimitzar la coincidència dels treballadors en les operacions i activitats.
- S'evitaran tasques realitzades conjuntament per varis treballadors. En el cas necessari, utilitzar mascaretes auto filtrants.
- S'evitarà sempre que sigui possible, compartir eines, equips i peces u altres objectes.
- Les portes s'han d'obrir i tancar amb els colzes. (sempre que sigui possible).
- **En cas que es notin símptomes, cal que els treballadors avisin de forma immediata als companys i/o superior perquè es puguin extremar les precaucions de distanciament com d'higiene. Contactar amb el servei de prevenció, amb el metge d'atenció primària, o amb el telèfon d'atenció al COVID-19 de la comunitat autònoma, tal com ha d'establir el procediment de contingència realitzat a l'empresa.**
- **S'informarà a tot el personal extern de les instruccions de seguretat a respectar, així com la obligació de respectar la distancia mínima. I es recomana posar a disposició dels externs gels desinfectants.**



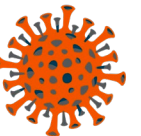
Mesures d'higiene i neteja

- Augmentar la neteja i desinfecció.
- Espais comuns com menjadors fomentar ús individual, o neteja i desinfecció entre torns i ús.
- Neteja i desinfecció dels sistemes de climatització.
- Facilitar productes desinfectants a diferents espais de l'empresa.
- A ser possible tancar la zona de vestuaris, i si es manté aplicar estrictes mesures higièniques.
- Un cop finalitzada la jornada laboral, després de treure's els equips de protecció cal fer una neteja de mans amb aigua i sabó de 40-60 segons.
- En cas d'utilitzar roba de treball, serà ficada en bosses, recomanant una neteja a una temperatura de entre 60° i 90°.



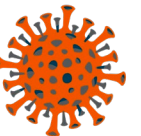
Gestió de Residus

- La gestió dels residus es farà de la manera habitual, respectant els protocols de separació.
- Els mocadors seran dipositats en contenidors amb tapa i pedal.
- El material d'higiene personal (mascaretes, guants, etc...) seran dipositats en la fracció de la resta.
- Si un treballador presenta símptomes caldrà aïllar el contenidor on hagi depositat mocadors o altres productes. Aquesta bossa serà col·locada en un altra amb tancament i depositada en la fracció de la resta.



Després del treball

- Vetllar les distàncies i les mesures de prevenció de contagis i higiene al tornar casa, i més si cal, si convius amb persones de grups de risc.



**PROCEDIMENT D'ACTUACIÓ
PELS SERVEIS DE
PREVENCIÓ DE RISCOS
LABORALS FRONT
L'EXPOSICIÓ AL SARS-COV-2**



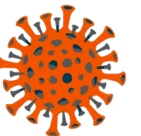
Pla de contingència (1)

L'ASPECTE MÉS IMPORTANT: Establir un pla de contingències per adaptar l'avaluació de riscos a la nova situació, reajustant cada lloc de treball afegint el factor COVID19. Cal consensuar-lo amb els representants dels treballadors.

Analitzar les tasques i avaluació del risc d'exposició:

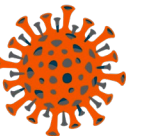
- Exposició de Risc
- Exposició de Baix Risc
- Baixa probabilitat d'exposició

- Les persones treballadores poden ser ubicades en qualsevol dels 3 escenaris definits, no de manera permanent i general, sinó sempre en funció de la naturalesa de les activitats o tasques que realitza i l'avaluació del risc d'exposició.



Pla de contingència (2)

- **Establir un protocol específic per a persones vulnerables i/o sensibles o amb patologies prèvies.** El Servei de Prevenció haurà de valorar la seva adequació al lloc de treball o adaptació del mateix. En cas contrari el Servei de Prevenció realitzarà un informe perquè el treballador el faciliti al metge del servei públic per valorar la possible Baixa laboral.
- **Designar al responsable/s d'actuació en cas de contagi.** L'empresa cal que li faciliti el material de protecció adequat, informar-lo de com cal actuar en cas que es produeixi algun cas de COVID19, i facilitar-li el llistat de personal especialment sensible per poder aïllar-lo/s ràpidament en cas de contagi.

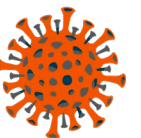


EQUIPS DE PROTECCIÓ FRONT L'EXPOSICIÓ AL SARS-COV-2.

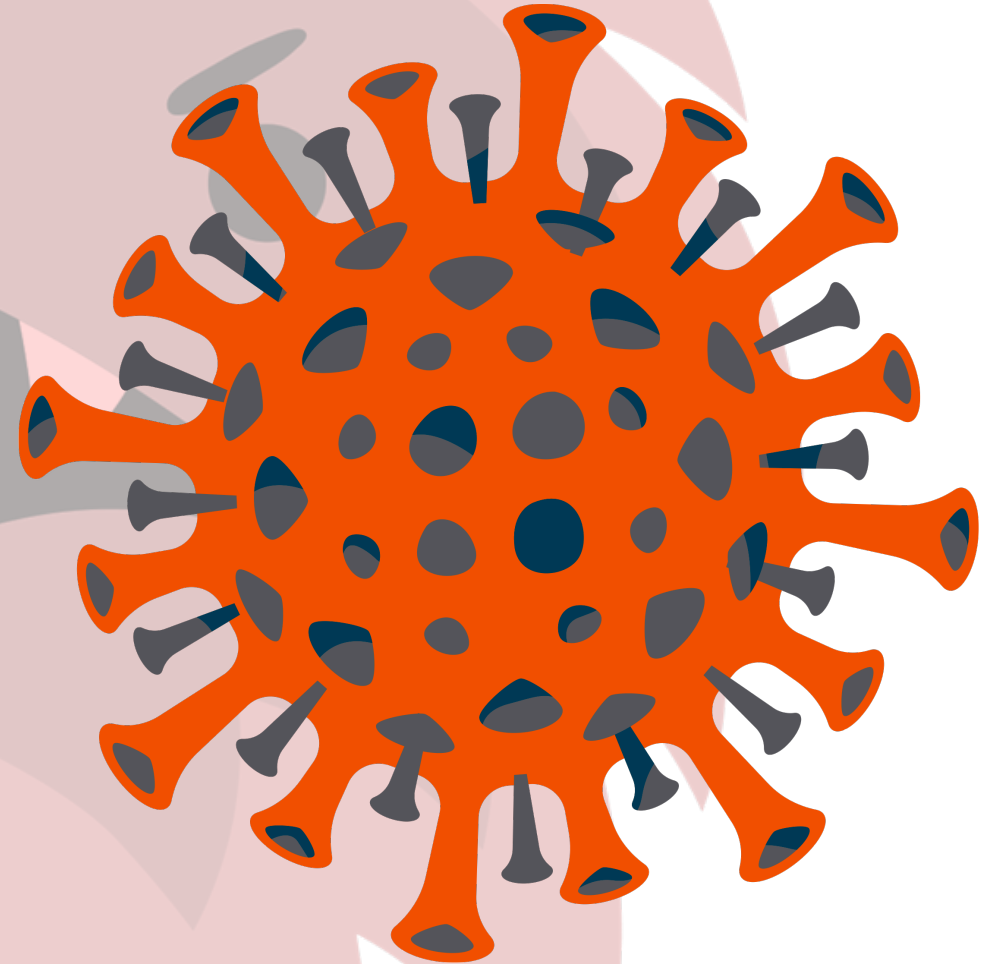


- **UNE-EN 149:2001+A1:2010** dispositius de protecció respiratòria. Mascaretes filtrants FFP1, FFP2, FFP3 (que són EPIs). Les UNE-EN 149 estan indicades només pels treballadors en contacte estret amb malalts de COVID-19 o sospitosos de ser-ho durant procediments de contenció a les empreses.

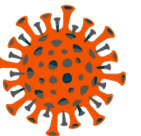
- **UNE 0064-1** Mascaretes higièniques no reutilitzables i **UNE 0065** Mascaretes higièniques reutilitzables per a adults i nens. Les mascaretes higièniques tenen per objecte evitar els contagis en la comunitat, són anàlogues a les mascaretes quirúrgiques, però sense ser material sanitari, i ajuden a evitar contagis a la població.
 - **UNE-EN ISO 374.E:2016** guants de protecció.
 - **Altres materials:** protecció ocular i facial, i roba de protecció.



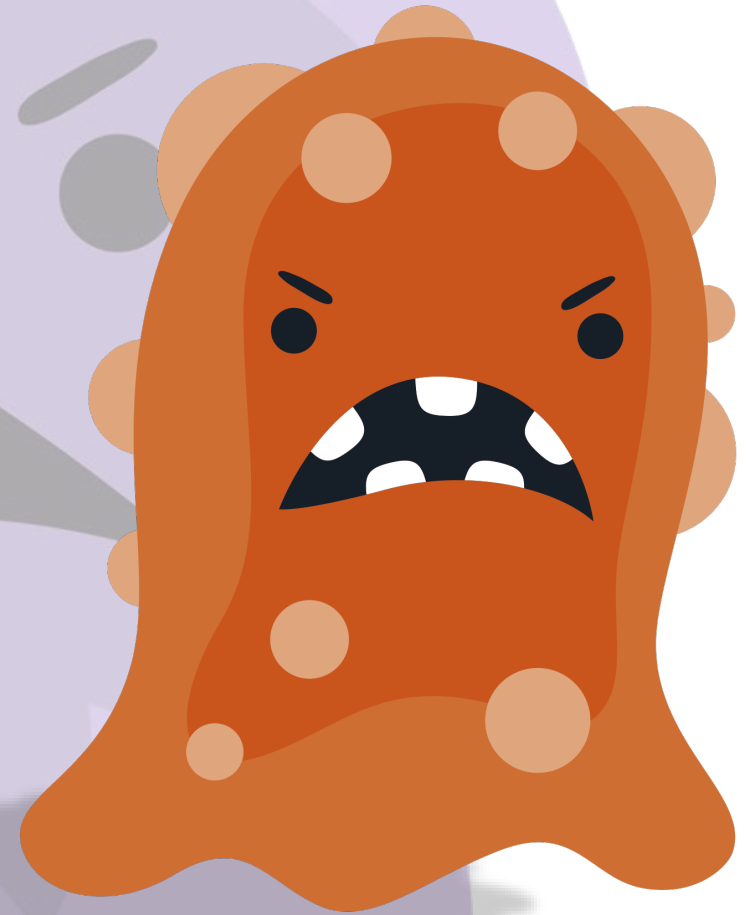
REGULAR I GESTIONAR EL TELETREBALL



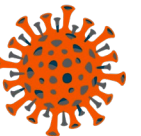
- Facilitar les eines i condicions de PRL adequades.
- Augmentar la interacció empresa-treballador per emfatitzar la sensació de pertinença.
- Treballar la conciliació familiar i laboral.
- Potenciar la formació d'equips (a distància).



POTENCIAR LA COMUNICACIÓ ENTRE EMPRESA I TREBALLADOR EL TELETREBALL



- Informar adequadament tot el procediment a totes les persones que formen l'organització.
- Facilitar al màxim que el treballador pugui preguntar en tot el referent al COVID 19. Si el treballador se sent informat perdrà la por a la incertesa.
- Involucrar als representants dels treballadors per facilitar aquesta tasca.



CORONAVIRUS (2019-nCoV)

GRÀCIES PER LA TEVA ATENCIÓ

