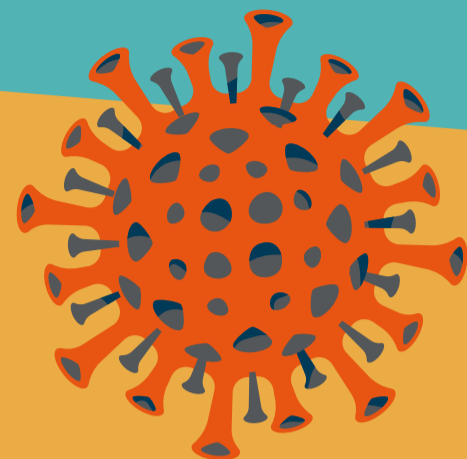


# CORONAVIRUS (2019-nCoV)

## 1 HIGIENE

Per protegir-se renti's les mans sovint amb aigua i sabó o un gel hidroalcòholic.



## 2 SÍMPTOMES

Si té febre, tos i dificultat per respirar, posi's una màscara i acudeixi al seu centre mèdic, o bé, truqui al telèfon d'urgències 061. Comuniqui si ha viatjat a zones de risc o si ha tingut contacte pròxim amb algú que hagi viatjat i tingui símptomes respiratoris.

## 3 MÀSCARA

Portar màscara no protegeix del contagi. És una mesura preventiva per a les persones que puguin haver contret el virus i evita que es transfereixi a través de la tos i els esternuts.



## 4 TOS I ESTERNUTS

Netegi's el nas amb un mocador d'un sol ús i llanci'l després de cada ús. A continuació renti's les mans.

## 5 BONS HÀBITS

Tapi's la boca per esternudar i tossir, després renti's les mans. No escupi en llocs públics i mantingui bons hàbits d'higiene.



## 6 FONTS INFORMATIVES

Faci cas únicament de la informació procedent de fonts oficials:

