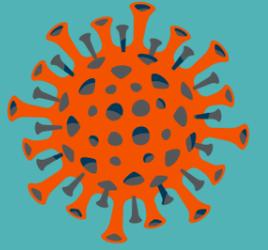


Recomendaciones para el aislamiento domiciliario en casos leves o con sospecha de COVID-19



1 LUGAR DE AISLAMIENTO



Quédese en su casa, evite salir de la habitación, manteniéndola ventilada y con la puerta cerrada. **Evite recibir visitas.**



Evite distancias menores de 2 metros de los convivientes.



Utilice su propio baño; si lo comparte, debe desinfectarse antes de que lo usen otros.



Tenga en la habitación **productos de higiene de manos.**



Tenga un **cubo de basura** de pedal en la habitación.

2 ENTORNO DOMÉSTICO PACIENTE



Tápese al toser y estornudar con un pañuelo de papel.



Tire el pañuelo en la **papelera.**



Lávese las manos con agua y jabón.



No comparta utensilios personales como toallas, vasos, platos, cubiertos y cepillo de dientes.



Póngase la **mascarilla** si sale a espacios comunes o entra alguien en la habitación, y lávese las manos al salir.

3 ENTORNO DOMÉSTICO CUIDADOR/A



Guantes para cualquier contacto con secreciones.



Utilice mascarilla cuando compartan espacio.



Lave las manos si entra en contacto, aunque haya usado guantes.



La **persona cuidadora** no debe tener factores de riesgo de complicaciones, y debe realizar autovigilancia de los síntomas.

4 LIMPIEZA



Use **lavavajillas** o friegue con agua caliente.



No sacudir la ropa, meterla en **bolsa hermética.** **Lavarse siempre las manos** después de tocar la ropa.



Lave la ropa a 60-90° y séquela bien.



Limpie a diario las superficies que se tocan a menudo, baño e inodoro con bayetas desechables y lejía (1 parte de lejía al 5% por 99 de agua). **Lávese las manos al terminar.**